

# 108 年度臺北市

## 「打擊肥胖 健康好體位」四格漫畫徵選 活動簡章

### 壹、緣起與目的

校園肥胖問題已成為全球公共衛生防治重點項目，且健康意識必須從小紮根。兒童及青少年時期的肥胖不僅影響其健康狀況，也會增加其成人肥胖的風險及衍生與肥胖相關的慢性疾病。為提升本市中學及大專學生對健康體位的重視，辦理「打擊肥胖 健康好體位」四格漫畫徵選活動，藉由無限創意繪出「身體活動融入日常生活·規律運動」及「均衡營養·健康吃」等2個主題四格漫畫，宣導均衡飲食與規律身體活動，培養健康體位意識與健康生活型態，以達全民均健！

貳、主辦單位：臺北市政府衛生局、臺北市政府教育局

參、活動對象：

- 一、國中組：就讀本市公、私立國中學生。
- 二、高中組：就讀本市公、私立高中職學生。
- 三、大專組：就讀本市公、私立大專院校學生。

肆、活動日期：自公告日起至 **108 年 10 月 31 日（星期四）** 止。

伍、作品交件方式及收件截止日期：

作品完成後請於 **108 年 10 月 31 日（星期四）** 前擇一方式交件：

- 一、**親送**至臺北市政府衛生局健康管理科健康促進股（臺北市信義區市府路 1 號北區 10 樓）「打擊肥胖 健康好體位」四格漫畫徵選報徵選活動小組收。
- 二、**郵寄**至臺北市政府衛生局健康管理科健康促進股（11008 臺北市信義

區市府路 1 號北區 10 樓)「打擊肥胖 健康好體位」四格漫畫徵選報徵選活動小組收 (以郵戳為憑)。

三、為確保參賽權益，如以郵寄方式送件者，請於送件後 2 日內電洽臺北市市民當家熱線 1999 (外縣市請撥 02-27208889) 轉 1860 確認。

#### 陸、活動辦法：

一、運用衛生福利部國民健康署編印之「生活技能融入健康體位教學」之國中、高中職版學生手冊(下載網址：<https://is.gd/zi5fY4>)。

二、以「健康吃-均衡飲食習慣」或「快樂動-規律身體活動」等 2 主題(擇 1 即可)進行四格漫畫創作。

#### 三、作品規格

(一) 內容需符合主題，黑白彩色、畫風形式及繪畫材料不拘，但不接受立體作品，繪製技巧使用手繪或電腦繪圖方式不拘，如為電腦繪圖，請將解析度設定為 300dpi 及 CMYK 四色印刷模式，惟請輸出成品連同作品光碟一併繳交。

(二) 須符合本局規定之尺寸：A4 橫式 (寬 29.7cm\*高 21cm) 繪製，單格尺寸寬為 13cm、高為 9cm。

(三) 漫畫閱讀順序為由左至右、由上至下。

(四) 不得以其他單位舉辦之成品參加徵選。

四、作品背後請浮貼參賽資料表格 (如下表)。

五、每位參賽者以 1 幅作品為限，且不得為共同創作，未通過初選或不符合參賽資格者均不另行通知，亦不退件。

柒、評分標準：聘請專家進行評選，主題契合度 (40%)、創意概念 (25%)、構圖及美感 (25%)、作品理念 (10%)。

捌、專家評選得獎名單公告日期：預計於 108 年 11 月 15 日 (星期五) 公告。

玖、頒獎：預定於 108 年 12 月辦理，確定日期另行通知。

#### 玖、獎項：

一、專家評選作品

(一) 第一名：每組各 1 名，新臺幣 1 萬 5,000 元等值商品提貨券及獎狀乙只。

(二) 第二名：每組各 1 名，新臺幣 1 萬元等值商品提貨券及獎狀乙只。

(三) 第三名：每組各 1 名，新臺幣 5,000 元等值商品提貨券及獎狀乙只。

(四) 佳作：每組各 2 名，新臺幣 2,000 元等值商品提貨券及獎狀乙只。

## 二、網路人氣獎

專家評選作品後於本市「humans of Taipei 我是台北人」Facebook 粉絲專頁公告，由民眾至本市「humans of Taipei 我是台北人」Facebook 粉絲專頁票選最佳人氣獎，3 組中每組各取 1 名，新臺幣 1,200 元等值商品提貨券及獎狀乙只。

## 拾、注意事項：

- 一、得獎作品著作權轉讓主辦單位**供後續宣導使用**，主辦單位有權重製、編輯、改作、印製、散布、發行、公開展示、公開傳輸、公開發表及不限時間、次數方式及轉授權供第三者使用上述所開列方式之使用權利，均不另予通知及致酬；且得獎人不得要求取消得獎資格及撤銷此授權；惟保留其著作人格權並同意不對主辦單位行使著作人格權。
- 二、獲獎獎項依中華民國稅法規定，將獎項所得列入獲獎者年終綜合所得稅申報，獲獎者須簽收領款收據（領款收據需填寫：獲獎者姓名、生日、身分證字號、地址、電話、領款帳戶資料）。
- 三、獲獎人於領獎時所繳付之文件及資料有不全、偽造或不實者，或違反本活動辦法，及視為獲獎無效。該獲獎者除應負法律相關責任外，如已領取獎項，主辦單位有權向其追繳已領取之獎項或與獎項等值之金額。
- 四、參賽作品件數及如未達評審要求之水準，該獎項得縮減名額或從缺。
- 五、得獎作品須提供主辦單位**可編輯之電腦檔案**以利後續作業。
- 六、本活動辦法如有未盡事宜，主辦單位保留更改活動內容、規則、辦法、注意事項、獎項之權利及對於本活動辦法之最終解釋權，修改訊息將於

臺北市政府衛生局網站\活動訊息及主題專區健康促進\社區健康生活型態\體重控制 (<https://health.gov.taipei/Default.aspx?tabid=407>) 上公布，不須另行通知或取得參賽者同意。

----- ✂ -----請剪下服貼於作品背面-----

## 108 年「打擊肥胖 健康好體位」四格漫畫徵選

**參賽者資料表** (請用正楷清楚填寫，每件作品後都需清楚填寫報名相關資料，以利得獎時通知)

姓名：_____	參賽組別： <input type="checkbox"/> A 國中組 <input type="checkbox"/> B 高中組 <input type="checkbox"/> C 大專組
就讀學校：_____	
作品介紹 (以 100 字為上限)：_____	
_____	
_____	
_____	
聯絡地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____	
<b>國、高中組</b> -家長簽名 (法定代理人)：_____	<b>大專組</b> -參賽者簽名：_____
聯絡電話：_____	