

有限責任臺北市立五常國民中學員生消費合作社  
附設臺北市私立員工子女幼兒園

108 學年度 第一學期 防災地震活動實施計劃 策劃者：園長

一. 依據：108 學年度 行事曆計畫辦理

二. 目的：1. 認識防災安全重要性。

2. 知道地震時自我保護頭頸部及『蹲下、掩護、穩住』步驟。

三. 活動內容：

1. 活動日期：108 年 9 月 18.19 日星期三、四上午 10：30~11：00

108 年 9 月 20 日星期五上午 09：21

**(因腸病毒停課更改 09/24.25)**

2. 活動地點：五常國中操場

3. 活動名稱：防災地震活動

4. 參加對象：全校師生

5. 活動流程及內容：

時 間	活 動 內 容	備 註
10：20~10：30	如廁、梳洗、清點人數、 各班教室準備	各班老師
10：30~10：40	地震了 ↓ (廣播音樂) 幼生 (戴防災帽) 掩護躲桌子 ↓ (廣播音樂) 往國中操場籃球區集合 (附件 1)	各班老師/園長/主任
10：40~11：00	快問快答時間-原地 (附件 1)	各班老師/園長
11：00	如廁、回各班上課	各班老師

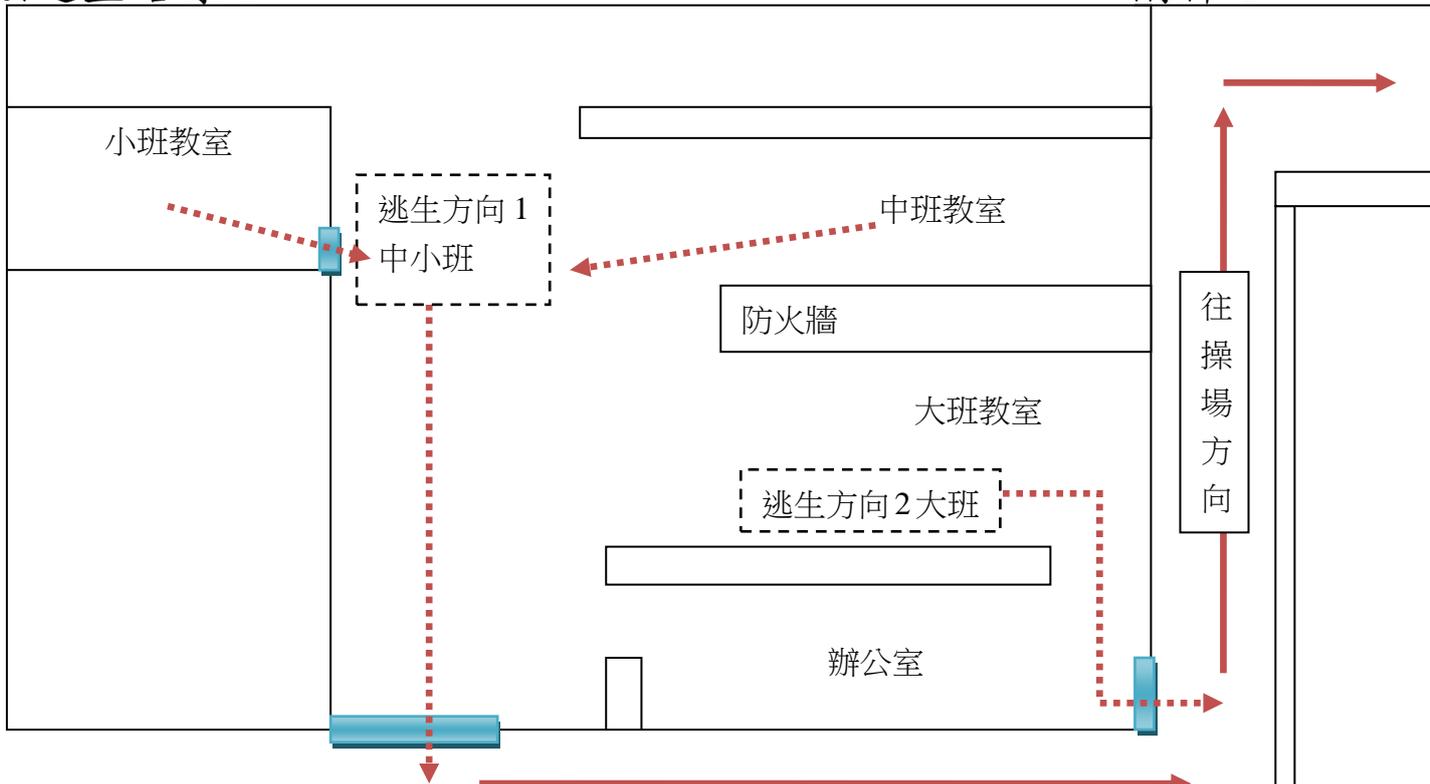
<說明> 1 請老師事先教學宣導說明。

2 上午 10：30 聽到廣播做掩護及逃生動作



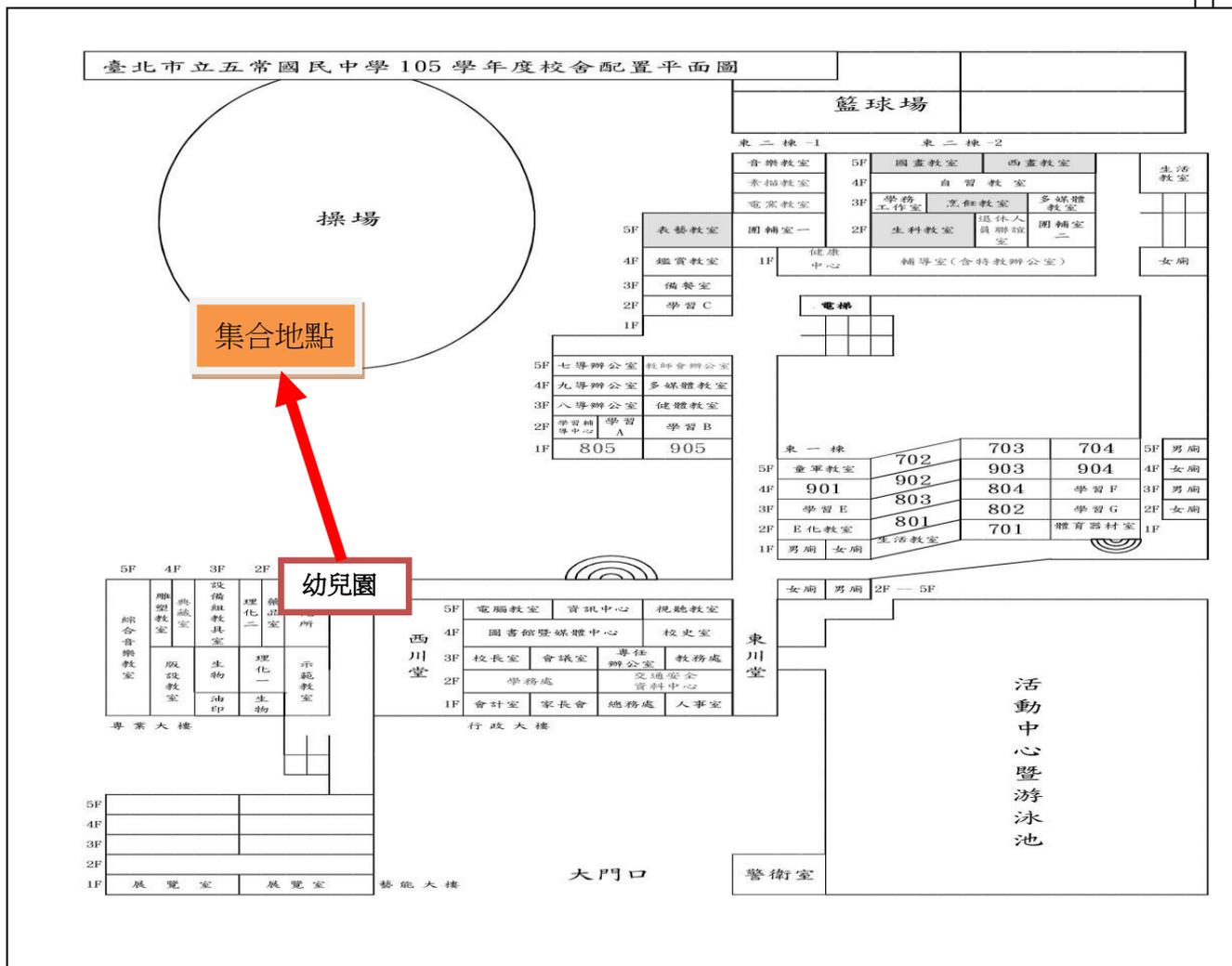
※逃生路線 1

附件 1



※逃生路線 2-預定集合地點

附件 3



地震避難3步驟(趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 Hold on)。



行動不便者避難3步驟

