臺北市108學年度國民中小學動物保育生命關懷推動-

寵物的飲食營養與健康「吃出健康吃出愛」子計畫

1. 依據
2. 行政院107年12月26日修訂頒布之動物保護法
3. 12年國教課程綱要
4. 臺北市108學年度中小學動物保育生命關懷推動計畫
5. 目標

動物保育生命關懷的概念將落實在十二年國教的教育之中，期許透過了解寵物的飲食習慣與特性，嘗試設計1份營養與健康兼具的食譜，經由食材的挑選與採買，親手調製出這份寵物專屬的餐點，並拍攝下寵物享用時的照片，讓寵物感受到關懷與愛護。

1. 辦理單位
2. 主辦單位：臺北市政府教育局
3. 承辦單位：臺北市溪山實驗國民小學
4. 實施對象：臺北市高中職以下學生
5. 實施期程
6. 宣導說明會
7. 計畫申請：108年10月
8. 計畫執行：108年11月至109年6月止
9. 實施方式

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 活動項目 | 實施內容 | 成果內容 |
| 一 | 寵物營養知多少 | 透過邀請講師或者是工作坊的形式，對全校師生進行寵物的飲食與營養知識的推廣與增能。 | 演講活動照片4-6張 |
| 二 | 創意食譜我最行 | 嘗試設計符合寵物飲食營養的健康食譜。並邀請專家學者檢核設計之食譜，並進行討論與調整。 | 創意食譜擇優送件，至少2件。 |
| 三 | 吃出健康吃出愛 | 依據食譜採買食譜並實際進行烹調。 | 食材及烹調過程照片4-6張 |
| 四 | 津津有味樂無窮 | 親手將所烹調的食物讓寵物品嘗，並留下美好回憶。 | 寵物享用時之照片4-6張 |

1. 經費及補助方式

一、本案補助每校1萬元，含講師鐘點費、

二、由臺北市教育局及學校相關經費下支應。

1. 申請流程

一、各校請於108年11月1日(五)前將相關申請表核章後(如附件)，逕送溪山實小聯絡箱122，研發處高音璞主任，連絡電話：02-2841-1010-轉170，電子郵件信箱kirstykao@hops.tp.edu.tw

二、核定公告：本局將於11月15日(五)前函知申請學校。

三、成果繳交：109年6月12日(五)前紙本核章逕送溪山實小研發處，相關電子檔請上傳雲端(http://gg.gg/petsrecipes)。

四、經費核銷：109年7月17日(五)前。

1. 獎勵方式

辦理本計畫執行有功人員，各計畫學校指導教師及行政人員核予嘉獎每人

1次，至多嘉獎3次。

1. 本計畫經教育局核定後實施，修正時亦同。

附件1

臺北市108學年度國民中小學動物保育生命關懷推動-

寵物的飲食營養與健康「吃出健康吃出愛」申請計畫

申請日期：108年　　月　　日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 計畫名稱 | 寵物的飲食營養與健康「吃出健康吃出愛」 | | | | |
| 計畫期限 | 108年10月1日至109年6月30日 | | | | |
| 學校名稱 |  | | | | |
| 計畫人員 | 成員 | 職稱 | 姓名 | 電話 | e-mail |
| 計畫主持人 |  |  |  |  |
| 成員1 |  |  |  |  |
| 成員2 |  |  |  |  |
| 成員3 |  |  |  |  |
| 成員4 |  |  |  |  |
| 成員5 |  |  |  |  |

（計畫內容必須包含以下項目）

1. 計畫目標
2. 實施方式概述（針對申請補助項目敘明具體推動方式）
3. 實施期程
4. 預期效益評估

附件2-1

臺北市108學年度國民中小學動物保育生命關懷推動-

寵物的飲食營養與健康「吃出健康吃出愛」申請計畫經費明細表

一、108學年度(108年10月1日至108年12月31日)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 款項目節 | 單位 | 數量 | 單價 | 預算數 | 說　　　　　明 |
| 名稱及用途別 |
| **108年度** | | | | |  |  |
| 1 | 專家諮詢費 | 次 |  | 2,500 |  |  |
| 2 | 講課鐘點稿費出席審查及查詢費 | 節 |  | 2,000 |  | 外聘講師鐘點費  (2,000元/節) |
|  |  | 節 |  | 1,500 |  | 外聘講師鐘點費  (1,500元/節) |
|  |  | 節 |  | 1,000 |  | 內聘講師鐘點費  (1,000元/節) |
| 3 | 印刷及裝訂費 | 式 |  |  |  | 不超過總金額之6% |
| 4 | 教學材料費 | 批 |  |  |  | 購置寵物營養與健康相關書籍 |
| 5 | 其他 | 式 |  |  |  | 雜支如茶水、文具等。  不超過總金額之6% |
|  | |  |  |  |  |  |

說明：每計畫最高補助新臺幣3,000元整。

承辦人： 處室主任： 會計主任： 校長：

臺北市108學年度國民中小學動物保育生命關懷推動-

寵物的飲食營養與健康「吃出健康吃出愛」申請計畫經費明細表

一、108學年度(109年1月1日至109年6月30日)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 款項目節 | 單位 | 數量 | 單價 | 預算數 | 說　　　　　明 |
| 名稱及用途別 |
| **108年度** | | | | |  |  |
| 1 | 專家諮詢費 | 次 |  | 2,500 |  |  |
| 2 | 講課鐘點稿費出席審查及查詢費 | 節 |  | 2,000 |  | 外聘講師鐘點費  (2,000元/節) |
|  |  | 節 |  | 1,500 |  | 外聘講師鐘點費  (1,500元/節) |
|  |  | 節 |  | 1,000 |  | 內聘講師鐘點費  (1,000元/節) |
| 3 | 印刷及裝訂費 | 式 |  |  |  | 不超過總金額之6% |
| 4 | 教學材料費 | 批 |  |  |  | 購置寵物營養與健康相關書籍 |
| 5 | 其他 | 式 |  |  |  | 雜支如茶水、文具等。  不超過總金額之6% |
|  | |  |  |  |  |  |

說明：最高補助新臺幣7,000元整。

承辦人： 處室主任： 會計主任： 校長：

附件3

臺北市政府教育局108學年度補助學校辦理

寵物的飲食營養與健康「吃出健康吃出愛」活動成果表

1. 辦理學校（全銜）：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 二、活動目的： | | | | | |
|  | | | | | |
| 三、活動內容及執行情形 | | | | | |
| 活動名稱 | 講座姓名 | 辦理日期 | 辦理時間 | 參加對象 | 參與人數 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 三、活動照片(請附文字說明) | | | | | |
|  | | | | | |
| 四、檢討及建議(請條列說明) | | | | | |
|  | | | | | |

承辦人： 主任： 校長：

附件4-寵物的飲食營養與健康推薦書單：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 書名 | 作者 | 出版社 | 簡介 |
|  | 狗狗這樣吃最健康 | [Dr. Ellie](https://search.books.com.tw/search/query/key/Dr.+Ellie/adv_author/1/) | 麥浩斯 | **在動手做鮮食之前，請先深入了解狗的身體狀況、營養需求，有哪些不同於人類的喜好？或該特別注意哪些事情？唯有真正了解自己的狗，才有資格介入他的飲食。** |
|  | 狗狗的餐桌日常：55道鮮食料理 × 手工零食 × 自製營養粉，毛小孩這樣吃最幸福 | 陳彥姍 | PCuSER電腦人文化 | 作者為跑市場寵物店的負責人，並經營Paw Kitchen寵物鮮食，她將投注於寵物鮮食料理上的熱情與經驗，集結成《狗狗的餐桌日常》與大家分享。 |
|  | TOP1寵物營養師的健狗飯：42道天然鮮料理，養出愛犬健康不生病！ | 金泰希 | 蘋果屋 | 本書由韓國首席寵物管理師親研，專為毛小孩的營養需求而設計的42道「健狗飯」，只要一天一餐簡單4步驟，就能讓愛犬吃進「完整5大營養素」，改善狗狗體質、吃出不生病體質！　　增強免疫力，陪伴你天長地久！ |
|  | 這樣吃，狗狗不生病：日本首席獸醫須崎博士告訴你！４步驟做出狗狗最愛吃的料理，增強免疫力＆自癒力 | 須崎恭彥、武藏裕子 | 瑞麗美人國際媒體 | **改善愛犬體質，從「飲食」下手最有效！淚痕消失了！皮膚病好了！不再掉毛了！簡單４步驟，讓你家毛小孩吃得健康、營養、美味，你，就是狗狗最好的營養師！** |
|  | 熟齡貓的營養學：365天的完善飲食計畫、常備餐點與疾病營養知識，讓你和親愛的貓咪一起健康生活、優雅老去 | [Dr. Ellie](https://search.books.com.tw/search/query/key/Dr.+Ellie/adv_author/1/) | 麥浩斯 | 這是第一本為高齡貓咪量身打造的全方位營養學專書，從高齡貓基礎的營養學知識、365天的食材與食譜，到為慢性病高齡貓撰寫的營養照護須知，所有你需要的高齡貓知識都在其中。 |
|  | 與貓的好味時光：第一本貓與貓奴的鮮食共享料理，從做點心開始，享受你與貓的約會 | 好味小姐 Lady Flavor | 幸福文化 | **40道超簡單的貓鮮食料理，養成毛小孩健康飲食！僅需10~15分鐘，簡單的料理方式，讓一生沒煮過飯的奴才也能輕鬆端上桌！跟著好味小姐的配方，一步步征服小貓，成貓，老貓甚至無牙貓的胃！** |
|  | TOP1寵物營養師的健貓飯：42道天然鮮料理，養出愛貓健康不生病！ | 金泰希 | 蘋果屋 | **貓咪容易生病，都是因為吃進沒營養的東西！現在開始，以「鮮食」取代「飼料」，作者用5大營養素，獨創貓咪最適用的「622黃金飲食比例」，1天只要10分鐘，就能有效改善貓咪體質，養出「家有健貓」！** |
|  | 親手做健康貓飯：針對不同症狀與目的之愛貓營養百科！ | 須崎恭彥 | 晨星 | 親手為愛貓下廚，讓貓咪愛上營養的鮮食15道真實案例，克服疾病的私房料理，37道針對不同成長階段或症狀的簡易食譜。本書將詳細介紹貓咪必攝取的營養素、含有這些營養素的可用食材，為貓咪量身打造專屬飲食！ |