五常國中附設員工子女幼兒園  **109年4月份菜單** 設計人：周玉芳

大廚師：王梅蘭

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 中餐 | 點心 | 課後才藝 |
| 4/1 | 三 | 雙色鹹粥 | 地瓜咖哩雞飯 | 青菜 | 黃豆芽排骨湯 | 大滷麵 |  |
| 4/6 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 香滷肉燥、滷蛋 | 青菜 | 紫菜豆腐湯 | 三絲冬粉 |  |
| 4/7 | 二 | 法國吐司 | 鮮奶 | 糖醋雞球、開陽蘿蔔絲 | 青菜 | 大黃瓜排骨湯 | 南瓜饅頭 |  |
| 4/8 | 三 | 古早味粥 | 夏威夷炒飯 | 青菜 | 蛤仔湯 | 義美麵包 |  |
| 4/9 | 四 | 銀絲捲 | 豆漿 | 紅燒雞腿、螞蟻上樹 | 青菜 | 竹筍湯 | 茶葉蛋 |  |
| 4/10 | 五 | 荷包蛋 | 豆漿 | 葱燒豬排、炒筍絲 | 青菜 | 貢丸排骨湯 | 綠豆薏仁湯 |  |
| 4/13 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 蔥爆肉絲、番茄豆腐 | 青菜 | 白蘿蔔排骨湯 | 關東煮 |  |
| 4/14 | 二 | 蛋糕 | 牛蒡茶 | 三杯鯛魚、滷車輪蘿蔔 | 青菜 | 羅宋湯 | 肉鬆飯糰 |  |
| 4/15 | 三 | 清粥小菜粥 | 番茄義大利麵 | 青菜 | 海帶排骨湯 | 酸辣麵 |  |
| 4/16 | 四 | 花捲 | 豆漿 | 蒜泥白肉、蕃茄炒蛋 | 青菜 | 貢丸排骨湯 | 義美包子 |  |
| 4/17 | 五 | 白煮蛋 | 豆漿 | 粉蒸肉、木耳麵筋 | 青菜 | 四神湯 | 地瓜圓紅豆湯 |  |
| 4/20 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 紅燒獅子頭、客家小炒 | 青菜 | 南瓜排骨湯 | 什錦麵 |  |
| 4/21 | 二 | 貝果 | 鮮奶 | 清蒸魚、韭菜甜不辣 | 青菜 | 洋葱番茄排骨湯 | 草莓土司 |  |
| 4/22 | 三 | 田園蔬菜粥 | 玉米水餃 | 青菜 | 冬瓜排骨湯 | 義大利麵焗烤 |  |
| 4/23 | 四 | 小饅頭 | 豆漿 | 主廚燒肉、魚香茄子 | 青菜 | 玉米濃湯 | 壽司 |  |
| 4/24 | 五 | 小餐包 | 豆漿 | 芝麻里肌、四季炒豆干 | 青菜 | 香菇雞湯 | 慶生會 |  |
| 4/27 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 三杯雞、葱花蛋 | 青菜 | 魚丸排骨湯 | 餛飩麵 |  |
| 4/28 | 二 | 杯子蛋糕 | 牛蒡茶 | 回鍋肉、日式蒸蛋 | 青菜 | 波菜魚湯 | 玉米鮪魚堡 |  |
| 4/29 | 三 | 地瓜瘦肉粥 | 三絲炒麵 | 青菜 | 玉米條排骨湯 | 炸醬麵 |  |
| 4/30 | 四 | 蛋餅 | 豆漿 | 咕咾肉、魚香茄子 | 青菜 | 吻仔魚莧菜湯 | 草莓鬆餅 |  |

＊中餐五穀飯。

＊每份午餐均備時令水果

＊**菜單如有調整已公告在園所為主。**