五常國中附設員工子女幼兒園  **109年5月份菜單** 設計人：周玉芳

大廚師：王梅蘭

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | | 中餐 | | | 點心 | 課後  才藝 |
| 5/4 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 馬鈴薯肉末、紅絲炒蛋 | 青菜 | 青菜  排骨湯 | 陽春麵 |  |
| 5/5 | 二 | 三明治 | 鮮奶 | 三杯雞、丸子黃瓜 | 青菜 | 牛蒡  排骨湯 | 壽司 |  |
| 5/6 | 三 | 鮪魚粥 | | 玉米肉絲炒飯 | 青菜 | 山藥  排骨湯 | 什錦麵 |  |
| 5/7 | 四 | 小饅頭 | 豆漿 | 蔥燒雞腿、韭菜甜不辣 | 青菜 | 冬瓜  排骨湯 | 茶葉蛋 |  |
| 5/8 | 五 | 地瓜  饅頭 | 豆漿 | 主廚燉肉、木耳炒麵腸 | 青菜 | 黃瓜  排骨湯 | 紅豆  地瓜圓湯 |  |
| 5/11 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 回鍋肉、香菇麵筋 | 青菜 | 金針  排骨湯 | 餛飩麵 |  |
| 5/12 | 二 | 蛋糕 | 牛蒡茶 | 清蒸魚、白菜滷 | 青菜 | 紫菜  豆腐湯 | 草莓吐司 |  |
| 5/13 | 三 | 地瓜瘦肉粥 | | 高麗菜豬肉水餃 | 青菜 | 黃豆芽排骨湯 | 香菇麵線 |  |
| 5/14 | 四 | 銀絲捲 | 豆漿 | 蠔油雞片、紅燒豆腐 | 青菜 | 蒜頭  雞湯 | 蔥油餅 |  |
| 5/15 | 五 | 白煮蛋 | 豆漿 | 紅燒肉、魚香茄子 | 青菜 | 羅宋  排骨湯 | 酸辣麵 |  |
| 5/18 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 蒜泥白肉、番茄豆皮 | 青菜 | 番茄  蛋花湯 | 切仔麵 |  |
| 5/19 | 二 | 奶油  麵包 | 鮮奶 | 蔥爆肉絲、白菜冬粉 | 青菜 | 蘿蔔  排骨湯 | 玉米濃湯+法式麵包 |  |
| 5/20 | 三 | 田園蔬菜粥 | | 地瓜雞肉咖哩飯 | 青菜 | 味噌湯 | 丸子冬粉 |  |
| 5/21 | 四 | 花捲 | 豆漿 | 滷肉燥、五香滷蛋 | 青菜 | 薏仁  排骨湯 | 草莓鬆餅 |  |
| 5/22 | 五 | 小餐包 | 豆漿 | 香酥豬排、蛤仔蒸蛋 | 青菜 | 南瓜  排骨湯 | 綠豆  薏仁湯 |  |
| 5/25 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 打拋肉、菇菇蛋 | 青菜 | 香芹  丸子湯 | 麵疙瘩 |  |
| 5/26 | 二 | 杯子  蛋糕 | 牛蒡茶 | 泰式燒肉、螞蟻上樹 | 青菜 | 玉米條  排骨湯 | 肉燥乾麵 |  |
| 5/27 | 三 | 滑蛋瘦肉粥 | | 蘑菇番茄義大利麵 | 青菜 | 玉米  濃湯 | 紫米飯糰 |  |
| 5/28 | 四 | 蛋餅 | 豆漿 | 青椒炒雞柳、客家小炒 | 青菜 | 蛤仔  蒜頭湯 | 豚骨拉麵 |  |
| 5/29 | 五 | 荷包蛋 | 豆漿 | 橙汁雞丁、滷油豆腐 | 青菜 | 苦瓜  排骨湯 | 慶生會 |  |

＊中餐五穀飯。

＊每份午餐均備時令水果

＊**菜單如有調整已公告在園所為主。**