

## 2020「南丁格爾護理體驗營」(國中組)活動簡章

- 一、活動目的：為推動護理扎根教育，體會護理之美，特舉辦國中生護理體驗營；  
活動過程運用反思、實作與回饋方式讓國中學生體驗護理工作內涵及精神。
- 二、活動日期：109年8月9日(星期日)8:00~15:00
- 三、活動地點：中山醫學大學附設醫院行政大樓12樓國際會議廳  
(台中市南區建國北路一段110號)
- 四、主辦單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會  
中山醫學大學附設醫院
- 五、參加對象及名額：國中生(以暑假就讀前為主)，以100名為限
- 六、行政費用：300元。費用繳交後，恕無法退費。  
全程參加者可獲得活動營服背心一件、精美禮品一份及結業證書。
- 七、報名方式：5月25日(12時起)至6月14日(23時止)，或額滿截止，恕不接受現場報名。【請逕上本會網站報名 <http://www.nurse.org.tw> →線上報名】，一律採「非會員」方式報名，並開放150位名額，依報名先後順序且符合參加資格者通知前100名，若前100名符合參加者，本會E-MAIL匯款繳費通知，再依指定時間內將報名匯款證明上傳至指定網址，始完成報名手續；若不符合參加資格者，將從101-150名額中遞補。全部錄取名單將於7月10日公告於本會網站。
- 八、報名成功視同接受本活動之活動辦法與規範。
- 九、活動參加者視同意活動內容所錄製或拍攝之照片、影片、聲音、肖像版權提供  
本會以任何形式公開播映作為推廣宣傳使用(如公佈上網、臉書或其他社群網站等)。
- 十、本會視疫情變化或報名未達50人，調整延後辦理或取消活動、辦理退費等事宜。
- 十一、活動內容：  
**傳光**：在護理鼻祖南丁格爾面前，藉著手中的燈燭傳光，傳遞愛與希望，讓同學體會護理崇高、純淨的精神。期盼藉由傳光的儀式，能瞭解護理人員所肩負的神聖使命和責任，並且能肯定生命的價值，讓護理專業得以傳承。  
**相見歡**：  
破冰活動，讓參與同學消除陌生的障礙，融入此次體驗營活動。接著主持人開場引言、介紹活動內容。開放同學提問並說出此次參加的動機。

## 闖關活動

### 第 1 關：天使讚～體驗生命的喜悅

活動過程以角色扮演體驗方式，由同學扮演孕婦，體驗懷孕媽媽的辛苦，並學習為寶寶換尿布，親身感受父母養育的辛勞。讓同學體會生命傳承的意義與喜悅，藉此也能思考與父母如何互動，讓親子關係更融洽。

### 第 2 關：健康讚～我是健康守護員

活動以健康飲食與運動為主軸，藉由桌遊活動，讓同學在遊戲互動中學習健康飲食的概念與正確的運動知識，期待活動結束後能有正確的觀念，成為家中最佳的健康守護小天使。

### 第 3 關：救護讚～動手做看看

正值青春洋溢、好動的國中階段，可能因活動造成受傷，因此利用 OSCE 教室模貝，教導同學傷口照護的正確知識及換藥的方法，透過實作及擬真的情境讓同學不害怕護理工作，一起動手做看看。

### 第 4 關：生命讚～心動的感覺

救援任務，全民 CPR，當面臨突發事件時，如何伸出您的援手，將此關所學的急救能力在緊急時刻展現，並讓 CPR 成為日常必備常識，全民一起守護生命。

### 第 5 關：護理讚～防疫大作戰

護理師是疫情爆發時，臨床照護的第一線人員，如何做好自我防護，確保自身安全是防疫的重要議題。藉由正確洗手時機宣導、完整的洗手過程，及確實的口罩配戴方式教導，和寫出對防疫的認知，建立正確的防疫觀念，讓同學了解護理人員在防疫期的作業流程。

### 醫院參訪或校園巡禮或特殊器材使用體驗～(輪椅磅秤、蛇燈、氧氣使用介紹)

透過參訪，了解醫院內各單位運作狀況，也讓同學更認識醫院的環境。(視疫情狀況)

**結業式：**頒發結業證書、心得分享與回饋