五常國中附設員工子女幼兒園  **109年6月份菜單** 設計人：周玉芳

大廚師：王梅蘭

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 中餐 | 點心 | 備註 |
| 6/1 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 蒜泥白肉、丸子黃瓜 | 青菜 | 青菜排骨湯 | 大滷麵 |  |
| 6/2 | 二 | 法式吐司 | 鮮奶 | 三杯雞、紅絲炒蛋 | 青菜 | 洋蔥排骨湯 | 義大利焗烤 |  |
| 6/3 | 三 | 田園瘦肉粥 | 地瓜雞肉咖哩飯 | 青菜 | 味噌湯 | 酸辣麵 |  |
| 6/4 | 四 | 銀絲捲 | 豆漿 | 蠔油雞片、紅燒豆腐 | 青菜 | 蒜頭雞湯 | 草莓鬆餅 |  |
| 6/5 | 五 | 地瓜饅頭 | 豆漿 | 馬鈴薯肉末、木耳炒麵腸 | 青菜 | 黃瓜排骨湯 | 紅豆地瓜圓湯 |  |
| 6/8 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 滷肉燥、五香滷蛋 | 青菜 | 酸辣湯 | 陽春麵 |  |
| 6/9 | 二 | 蛋糕 | 牛蒡茶 | 清蒸魚、金沙南瓜 | 青菜 | 紫菜豆腐湯 | 紫米飯糰 |  |
| 6/10 | 三 | 地瓜瘦肉粥 | 番茄義大利麵 | 青菜 | 玉米濃湯 | 丸子冬粉 |  |
| 6/11 | 四 | 小饅頭 | 豆漿 | 回鍋肉、香菇麵筋 | 青菜 | 金針排骨湯 | 茶葉蛋 |  |
| 6/12 | 五 | 白煮蛋 | 豆漿 | 紅燒肉、咖哩豆腐 | 青菜 | 羅宋排骨湯 | 綠豆薏仁湯 |  |
| 6/15 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 雞肉親子丼、番茄蛋 | 青菜 | 冬瓜排骨湯 | 鹹稀飯 |  |
| 6/16 | 二 | 麵包 | 鮮奶 | 日式燒肉、絲瓜冬粉 | 青菜 | 蘿蔔排骨湯 | 蔥油餅 |  |
| 6/17 | 三 | 廣東粥 | 玉米豬肉水餃 | 青菜 | 番茄蛋花湯 | 香菇麵線 |  |
| 6/18 | 四 | 花捲 | 豆漿 | 蔥燒雞腿、韭菜甜不辣 | 青菜 | 薏仁排骨湯 | 玉米濃湯+法式麵包 |  |
| 6/19 | 五 | 起司饅頭 | 豆漿 | 香酥豬排、蒸蛋 | 青菜 | 黃豆芽排骨湯 | 慶生會 |  |
| 6/20 | 六 | 荷包蛋 | 豆漿 | 夏威夷炒飯 | 青菜 | 山藥排骨湯 | 西米露 |  |
| 6/22 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 打拋肉、杏鮑菇炒青椒 | 青菜 | 香芹丸子湯 | 豚骨拉麵 |  |
| 6/23 | 二 | 杯子蛋糕 | 牛蒡茶 | 蔥爆肉絲、螞蟻上樹 | 青菜 | 絲瓜鮮菇湯 | 壽司 |  |
| 6/24 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 油飯 | 青菜 | 筍子排骨湯 | 切仔麵 |  |
| 6/29 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 紅燒獅子頭、開陽胡瓜 | 青菜 | 枸杞排骨湯 | 餛飩麵 |  |
| 6/30 | 二 | 三明治 | 鮮奶 | 杏包菇雞丁、蒜香四季豆 | 青菜 | 玉米條排骨湯 | 肉燥米苔目 |  |

＊中餐五穀飯。

＊每份午餐均備時令水果

＊**菜單如有調整已公告在園所為主。**