

臺北市五常國中 109 年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市立五常國中。

三、活動時間：

(一) 中華民國 109 年 7 月 20 日 (星期一) 至 8 月 21 日 (星期五) 止。

(二) 每期 5 天。

(三) 班別：初級班、中級班，每班 12 人。

班別	時 間	班別	時 間
初級班	13:00 至 14:30	中級班	13:00 至 14:30
	針對沒有游泳經驗的中、小學生辦理。		針對有游泳經驗，但無法 25 公尺以上的學員辦理。

四、報名日期：109 年 7 月 7 日、8 日，上午十時至十二時。(自費生)

109 年 7 月 9 日(星期四)，上午十時至十二時。(免費生)

五、報名及繳費地點：五常國中。

六、報名費用：普通票 800 元 (大學以上及成人)，學生票 700 元 (限高級中等以下學生)，上開票價內含保險費，**惟**免費生須自付保險費。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學 1 年級以上人員為原則，身高應高於 120 公分以上始得報名參加。

(二) 學齡前兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。

(三) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

八、訓練班課程進度：

(一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打

水、水中划臂、手腳聯合。

(二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

九、注意事項：

- 一. 為防治 SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫之事，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並請盡速就醫。
- 二. 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽泳鏡方可下水。
- 三. 學員請勿攜帶貴重物品。
- 四. 敬請遵守游泳池規則。
- 五. 上課地點：五常國中游泳池
- 六. 退費規定：學員退費申請作業，應於每期開課日 2 個工作天前向主辦學校提出申請，已繳納之保險費不退還，退費比例如下：
 - (一) 未開課前全額退費(若其他班期未招收額滿，學校得協助學員調整至該班期上課，且應繳納當期保險費)。
 - (二) 開課 2 日內退全額之二分之一。
 - (三) 開課第 3 日起不得退費。
- 七. 本活動學員學費中內含保險費(免費生須自付保險費)。

臺北市五常國中 109 年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓名		性別		出生 年月日	民國____年__月__日
就讀學校		身份字號			
票價	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT 800 元 <input type="checkbox"/> 學生票價 NT 700 元				
聯絡電話	(H)		手機		
通訊處					
活動期間	<input type="checkbox"/> 第一期：109 年 7 月 20 日至 7 月 24 日 <input type="checkbox"/> 第二期：109 年 7 月 27 日至 7 月 31 日 <input type="checkbox"/> 第三期：109 年 8 月 3 日至 8 月 7 日 <input type="checkbox"/> 第四期：109 年 8 月 10 日至 8 月 14 日 <input type="checkbox"/> 第五期：109 年 8 月 17 日至 8 月 21 日				
參加期別	第____、____、____、____、____、____、____，共____期____元				
參加時段	<input type="checkbox"/> 下午初級班 13：00~14：30 <input type="checkbox"/> 下午中級班 13：00~14：30				
活動地點 (學校名稱)	五常國中游泳池		家長簽章		

附記：

- 一. 未滿 18 歲者，須徵得家長同意。
- 二. 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)或經學校評估仍存有水中活動危險之虞者，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。
- 三. 學生票一律憑學生證辦理(限高級中等以下學生)。
- 四. 報名後若無法出席課程視同放棄，不可於隔週補課。
- 五. 課程僅限個人使用，不可轉讓或頂替。
- 六. 依規定辦理退費，若人數不足額，將退費不予開課。
- 七. 報名日期 109 年 7 月 7 日、8 日(上午十時至十二時)，7 月 10 日後報名請至學務處體育組辦理，依報名繳費順序為準，額滿為止。