五常國中附設員工子女幼兒園  **109年7月份菜單** 設計人：周玉芳

大廚師：王梅蘭

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 中餐 | 點心 | 備註 |
| 7/1 | 三 | 田園蔬菜粥 | 地瓜咖哩雞飯 | 青菜 | 貢丸排骨湯 | 切仔麵 |  |
| 7/2 | 四 | 花捲 | 豆漿 | 滷豬腱肉、蛋炒絲瓜 | 青菜 | 蛤仔湯 | 鬆餅 |  |
| 7/3 | 五 | 起司饅頭 | 牛奶 | 酥脆柳葉魚、炒豆干 | 青菜 | 苦瓜排骨湯 | 香筍肉末粥 |  |
| 7/6 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 牛奶 | 三杯雞、麻婆豆腐 | 青菜 | 酸辣湯 | 什錦湯麵 |  |
| 7/7 | 二 | 蛋糕 | 牛蒡茶 | 筍子雞柳、香菇麵筋 | 青菜 | 冬瓜排骨湯 | 壽司 |  |
| 7/8 | 三 | 清粥小菜 | 義大利通心麵 | 青菜 | 莧菜排骨湯 | 關東煮 |  |
| 7/9 | 四 | 小饅頭 | 豆漿 | 蔥爆肉絲、咖哩豆腐 | 青菜 | 蒜頭雞湯 | 義大利焗烤 |  |
| 7/10 | 五 | 白煮蛋 | 豆漿 | 蒜泥白肉、紅燒車輪 | 青菜 | 玉米條排骨湯 | 義美肉包 |  |
| 7/13 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 牛奶 | 台式干丁肉燥、木須高麗 | 青菜 | 小魚味噌湯 | 草莓吐司 |  |
| 7/14 | 二 | 三明治 | 牛奶 | 日式壽喜燒、香菇鮮筍 | 青菜 | 玉米濃湯 | 綠豆湯 |  |
| 7/15 | 三 | 地瓜粥 | 豬肉水餃 | 青菜 | 薏仁排骨湯 | 古早蛋糕 |  |
| 7/16 | 四 | 荷包蛋 | 豆漿 | 紅燒雞腿、滷豆干 | 青菜 | 海帶排骨湯 | 玉米濃湯+法式麵包 |  |
| 7/17 | 五 | 法式吐司 | 豆漿 | 竹筍燒肉、蒜香麵腸 | 青菜 | 黃瓜排骨湯 | 紅豆地瓜圓湯 |  |
| 7/20 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 牛奶 | 打拋肉、韭菜甜不辣 | 青菜 | 大黃瓜排骨湯 | 肉燥麵 |  |
| 7/21 | 二 | 饅頭夾肉鬆 | 牛奶 | 紅燒雞腿、開陽胡瓜 | 青菜 | 紫菜豆腐湯 | 茶葉蛋 |  |
| 7/22 | 三 | 鮪魚粥 | 肉絲玉米炒飯 | 青菜 | 南瓜排骨湯 | 丸子冬粉 |  |
| 7/23 | 四 | 漢堡蛋 | 豆漿 | 香酥豬排(炸)、滷海帶 | 青菜 | 蒜頭香菇湯 | 餛飩麵 |  |
| 7/24 | 五 | 地瓜 | 豆漿 | 杏包菇炒雞丁、洋蔥炒蛋 | 青菜 | 黃豆芽排骨湯 | 慶生會 |  |
| 7/27 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 牛奶 | 糖醋魚、三絲丸大黃瓜 | 青菜 | 豆腐羹湯 | 什錦湯餃 |  |
| 7/28 | 二 | 杯子蛋糕 | 牛蒡茶 | 醬爆肉絲、螞蟻上樹 | 青菜 | 山藥排骨湯 | 大滷麵 |  |
| 7/29 | 三 | 枸杞瘦肉粥 | 紅燒獅子頭、番茄炒蛋 | 青菜 | 青菜排骨湯 | 西米露 |  |

＊中餐五穀飯。

＊每份午餐均備時令水果

＊**菜單如有調整已公告在園所為主。**