

# 臺北市立五常國民中學 108 學年家庭教育實施計畫

## 壹、依據：

108.11.04 家庭教育委員會通過

- 一、103 年 6 月 5 日北市教中字 10335992100 號函。
- 二、臺北市家庭教育中心 108 年度推展家庭教育工作計畫。

## 貳、目的：

- 一、透過活動的設計與實施，加強子職教育，使學校與家庭教育相輔相成。
- 二、提升學校教師推動家庭教育課程的意願與知能。
- 三、落實學校推行四小時以上家庭教育課程與活動。
- 四、提升家長家庭經營與親子互動的知能。

## 參、實施主軸與內涵：

### (一) 家人關係

強調家庭中家人間互動關係以及社會風氣與政策對於家庭的影響。

### (二) 家庭生活管理

舉凡幫助家庭善用各種有效資源，實現家庭重要的生活目標與價值的所有活動，學生對個人與家庭資源的認識、居家生活的安排、休閒生活規劃的學習。

## 肆、辦理原則：

- (一) 全校親師生共同參與：由家庭教育委員會共同規劃家庭教育課程及活動，由輔導室統籌辦理，其他處室協同執行，全校教職員工共同負責。
- (二) 多元彈性的實施方式，因應學生身心發展之需求、家庭狀況，及學校人力、物力而規劃不同主題學習活動。
- (三) 善用社會機構資源，施行家庭教育。
- (四) 融入親職、子職、性別、倫理、婚姻、家庭資源與管理、環保、特教內容。

## 伍、課程及活動內容

### 第一學期：

項目	日期/時間	單元主題	單元主題目標	對象	主辦處室
教師專業研習	108.08.27	特殊教育	「班有寶可夢-親師融合開班 7 件事」	全校教職員工	輔導室
	108.08.28	生涯發展教育	教師專業成長暨技職深度研習	全校教職員工	輔導室
	108.10.04	兒少保護	提升目睹家庭暴力兒少處遇知能研習	全校教職員工	輔導室
學生相關活動或課程	108.08.01	子職教育	公佈欄海報佈置-心靈雞湯	全校師生	輔導室
	108.08.21	祖父母節	新生闖關-溫馨祖孫情	七年級學生	輔導室
	108.08月	祖父母節	製作學習單-「祖孫世代情」	8 年級學生	輔導室

			留住溫馨的時光」		
	108.09.27	生命教育	生命鬥士專題演講-「走出憂鬱 站上世界的高峰」	全校師生	輔導室
	108.10.16 108.10.22	家庭資源與 管理教育	惜食宣導(安得烈食物銀行) 集食行善幸福一日捐	全校師生	輔導室
	108.11月	性別平等 教育	班會討論： 1. 性別平等的內涵包含哪 些？ 2. 你認為怎樣可以做到真正 的性別平等？	全校學生	學務處
	108.11.26	性別平等 教育	性別平等教育講座	全校學生	輔導室
	108.10- 12月	生涯發展教 育	* 職涯試探 1. 職校參訪 2. 職場參訪 3. 生涯講座 4. 技職講座	全校學生	輔導室
	108.11.26	多元文化教 育	多元文化講座 來自世界的你-土耳其介紹	全校學生	教務處
	109.1月	性別教育	性別微電影宣導	全校師生	輔導室
家庭教育 課程	108.09-12 月	家庭教育	七年級：休閒教育 八年級：家庭衝突的處理 九年級：親子溝通	全校學生	教務處 綜合領 域 健體領 域
家長增 能	108.09.20 17:00- 21:00	家庭資源與 管理教育 性別教育 兒少保護	學校日活動 1. 鼓勵家長參與學校事務， 並關心孩子在校的學習表現 2. 親師溝通 3. 宣導活動：家庭暴力防 治、性侵害與性騷擾防治	全校教師 家長	輔導室 家長會
	108.11.14	親職教育	講座-與愛來連結 關係不打 結	全校教師 家長	輔導室 家長會
	108.11.29	親子教育	禪繞出親子溝通的美	全校家長 學生	輔導室 家長會
	108.9-12月	親職教育	重大違規及特殊行為學生家 庭教育諮商輔導	個案學生 家長	輔導室
	108.9-12月	親職教育	發行親職小品-	全校家長	輔導室

			1. 每月 2 期，張貼聯絡簿 2. 網頁連結-本校網頁首頁/ 家庭教育專區		
--	--	--	--	--	--

第二學期：

項目	日期/時間	單元主題	單元主題目標	對象/人數	主辦處室
教師專業研習	109.02 月	性別教育 兒少保護	待聘	本校教職員工	輔導室
學生 相關活動或課程	109.01-02 (寒假)	子職教育	-寒假作業學習單 7 年級：「三不五時 愛要及時」家事兌換券 8 年級：「尋找家庭故事」學習單。	7、8 年級 學生	輔導室 綜合領域 家長會
	109.3 月	子職教育	公佈欄海報佈置- 心靈雞湯	全校師生	輔導室
	109.03-05 月	生涯發展教育	*與高中職校長有約 *生涯興趣探索講座 *職業萬花筒—家長職涯經驗分享	7、8、9 年 級學生 家長	輔導室
	109.03-05 月	生涯發展教育	職場參訪	9 年級學生	輔導室
	109.4 月	倫理教育	<家有一老，如有一寶>長者 體驗課程	7 年級學生	輔導室 綜合領域
	109.05 月	多元文化教育	來自世界的你	全校師生	教務處 社會領域
	109.05 月	家庭資源與 管理教育	母親節感恩課程- 愛的小甜心	7、8 年級 學生	教務處 綜合領域 家長會
	109.5 月	家庭資源與 管理教育	班會討論： 主題： 家庭休閒生活規劃	全校學生	學務處
	家庭教育課程	109.3-6 月	家庭教育	七年級：休閒教育 八年級：家庭衝突的處理 九年級：親子溝通	全校學生
家長增	109.3 月	家庭資源與	親師座談會活動	全校教師	學務處

能		管理教育	1. 鼓勵家長參與學校事務，並關心孩子在校的學習表現 2. 親師溝通	家長	家長會
	108.06月	親職教育	親職教育講座-落點分析	全校家長	輔導室 家長會
	109.3-6月	親職教育	重大違規及特殊行為學生家庭教育諮商輔導	個案學生家長	輔導室
	109.03-6月	親職教育	發行親職小品- 1. 每月2期，張貼聯絡簿 2. 網頁連結-本校網頁首頁/ 家庭教育專區	全校家長	輔導室

#### 陸、成效考核

(一) 學生學習成果評量方式：以學習單、回饋單、心得寫作等方式評量以瞭解學生對家庭教育課程及活動的學習成果。

(二) 計畫考核：各項課程活動執行進度及結果提家庭教育委員會議報告追蹤檢討。

柒、經費概算：由本校年度相關經費及家長會經費支應。

捌、教師全程參與本次專業推展研習者，核發研習時數。

玖、本實施計畫經家庭教育委員會討論通過及陳校長核可後實施，修正時亦同。