五常國中附設員工子女幼兒園  **110年2月份菜單** 設計人：周玉芳

大廚師：王梅蘭

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | | 中餐 | | | 點心 | 備註 |
| 2/1 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 香滷肉燥、滷蛋 | 青菜 | 紫菜  豆腐湯 | 三絲  冬粉 |  |
| 2/2 | 二 | 法國  吐司 | 鮮奶 | 糖醋雞球、開陽蘿蔔絲 | 青菜 | 大黃瓜  排骨湯 | 南瓜饅頭 |  |
| 2/3 | 三 | 古早味粥 | | 夏威夷炒飯 | 青菜 | 蛤仔湯 | 酸辣麵 |  |
| 2/4 | 四 | 銀絲捲 | 豆漿 | 紅燒雞腿、螞蟻上樹 | 青菜 | 金針  排骨湯 | 茶葉蛋 |  |
| 2/5 | 五 | 荷包蛋 | 豆漿 | 主廚燒肉、炒筍絲 | 青菜 | 貢丸湯 | 綠豆  薏仁湯 |  |
| 2/8 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 清蒸魚、番茄豆腐 | 青菜 | 白蘿蔔  排骨湯 | 關東煮 |  |
| 2/9 | 二 | 蛋糕 | 牛蒡茶 | 三杯鯛魚、滷車輪蘿蔔 | 青菜 | 羅宋湯 | 肉鬆  飯糰 |  |
| 2/17 | 三 | 貝果 | 鮮奶 | 蔥爆肉絲、韭菜炒蛋 | 青菜 | 洋葱番茄排骨湯 | 草莓  吐司 |  |
| 2/18 | 四 | 田園蔬菜粥 | | 玉米高麗菜水餃 | 青菜 | 冬瓜  排骨湯 | 義大利麵焗烤 |  |
| 2/19 | 五 | 小饅頭 | 豆漿 | 咕咾肉、紅白燒 | 青菜 | 玉米  濃湯 | 慶生會 |  |
| 2/20 | 六 | 小餐包 | 豆漿 | 回鍋肉、四季炒豆干 | 青菜 | 香菇  雞湯 | 餛飩麵 |  |
| 2/22 | 一 | 玉米片＋餅乾 | 鮮奶 | 洋蔥炒里肌、韭菜甜不辣 | 青菜 | 魚丸湯 | 切仔麵 |  |
| 2/23 | 二 | 杯子  蛋糕 | 牛蒡茶 | 三杯雞、日式蒸蛋 | 青菜 | 菠菜  魚湯 | 草莓  鬆餅 |  |
| 2/24 | 三 | 地瓜瘦肉粥 | | 地瓜咖哩雞飯 | 青菜 | 玉米條  排骨湯 | 大滷麵 |  |
| 2/25 | 四 | 蛋餅 | 豆漿 | 葱燒豬排、薑絲大腸 | 青菜 | 吻仔魚  莧菜湯 | 炸醬麵 |  |
| 2/26 | 五 | 起司  饅頭 | 豆漿 | 照燒無骨燒雞、客家小炒 | 青菜 | 黃豆芽  排骨湯 | 紅豆湯 |  |

＊中餐五穀飯。

＊每份午餐均備時令水果

＊**本園一律使用國產豬食材。**

＊**菜單如有調整已公告在園所為主。**