

預防腸病毒，大人小孩都要落實洗手五步驟



發佈日期：2019-04-02

疾病管制署監測資料顯示，國內近期腸病毒輕症疫情雖仍在低點，惟上週（3月24日至3月30日）就診人次高於近3年（2016至2018年）同期；腸病毒傳染力極強，容易在人口密集且互動密切的場所傳播，無論成人、小孩都有感染風險，尤其大多數成人感染腸病毒後症狀不明顯或僅有類似感冒症狀，容易因一時忽略而造成家中嬰幼兒感染，因此疾管署特別呼籲民眾應留意個人衛生與健康情形，有症狀者應避免接觸嬰幼兒，以降低病毒傳播的機會。

疾管署統計，上週健保腸病毒門急診就診計4,655人次，近4週就診人次持平且處低點，惟高於2016至2018年同期（4389、3090、3817人次）。今（2019）年累計4例腸病毒併發重症病例，分別感染腸病毒71型共2例、腸病毒D68型及克沙奇A10型各1例。近四週社區檢出腸病毒型別以克沙奇A型為多，腸病毒71型、腸病毒D68型於社區零星檢出，以輕症及散發病例為主。

疾管署表示，腸病毒主要經由腸胃道或呼吸道傳染，也可經由接觸病患皮膚上的水泡及分泌物而傳染。腸病毒在發病前幾天，喉嚨與糞便就有病毒存在，此時就有傳染力，在發病後一週內傳染力最高，此外，即使痊癒後腸病毒仍會隨著糞便排出達8到12週之久，因此民眾痊癒後應繼續注意個人手部衛生，落實「濕、搓、沖、捧、擦」洗手五步驟，以避免將病毒傳染給嬰幼兒。

疾管署提醒，5歲以下嬰幼兒因免疫力發展尚未健全，感染腸病毒後易併發腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、肢體麻痺等重症，提醒民眾外出返家務必先更衣，摟抱、餵食嬰幼兒前，應以肥皂正確洗手。如發現嬰幼兒出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力或麻痺、肌躍型抽搐（無故驚嚇或全身肌肉突然收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆病徵，請儘速送到大醫院接受治療。相關資訊可至疾管署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>），或撥打免付費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。