臺北市五常國中附設員工子女幼兒園 111年12月份菜單 菜單設計者:張鳳鳴

烹煮餐點者:王梅蘭

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | | | | 午餐 | | 點心 | 備註 |
| 12/1 | 四 | 紅豆吐司 | | | 鮮奶 | 蘿蔔燉肉、白菜滷 | 黃豆芽  排骨湯 | 鮮蔬冬粉湯 |  |
| 12/2 | 五 | 小饅頭 | | 豆漿 | | 咖哩雞丁、花菜炒紅蘿蔔 | 海帶芽豆腐湯 | 綠豆西米露 |  |
| 12/5 | 一 | 玉米脆片 | | 鮮奶 | | 蒜香吻仔魚、大黃瓜炒木耳 | 金針  排骨湯 | 餛飩麵 |  |
| 12/6 | 二 | 鮮蔬瘦肉粥 | | | | 紅燒獅子頭、鹹蛋炒南瓜 | 白蘿蔔  排骨湯 | 肉燥麵 |  |
| 12/7 | 三 | 虎皮蛋糕 | | 牛蒡茶 | | 杏鮑菇雞柳、咖哩豆腐 | 青菜  排骨湯 | 烤地瓜 |  |
| 12/8 | 四 | 全麥饅頭 | | 豆漿 | | 什錦炒飯 | 枸杞  雞湯 | 客家粄條 | 校外教學 |
| 12/9 | 五 | 蛋餅 | | 豆漿 | | 蜜汁豬排(炸)、蘑菇炒甜豆 | 南瓜湯 | 義美肉包 |  |
| 12/12 | 一 | 鮪魚堡 | | | 鮮奶 | 京醬肉絲、醬燒茄子 | 番茄  蛋花湯 | 肉羹麵線 |  |
| 12/13 | 二 | 銀絲卷 | | 豆漿 | | 茄汁雞丁、毛豆炒玉米 | 冬瓜  排骨湯 | 紅豆薏仁湯 |  |
| 12/14 | 三 | 山藥糙米排骨粥 | | | | 香菇肉燥、五香滷蛋 | 莧菜  魚湯 | 玉米濃湯+  法式麵包 |  |
| 12/15 | 四 | 起司三明治 | | | 鮮奶 | 三杯雞、芹菜炒豆包 | 牛蒡湯 | 蔬菜拉麵 |  |
| 12/16 | 五 | 杯子蛋糕 | | | 決明  子茶 | 滷豬腱肉、螞蟻上樹 | 香菇  雞湯 | 慶生會 |  |
| 12/19 | 一 | 玉米脆片 | | | 鮮奶 | 青椒炒肉絲、洋芋紅蘿蔔 | 紫菜  蛋花湯 | 鮪魚米粉湯 |  |
| 12/20 | 二 | 蘿蔔糕 | | 豆漿 | | 蒜泥白肉、開陽白菜 | 山藥  排骨湯 | 紫米飯糰 |  |
| 12/21 | 三 | 花捲 | | 豆漿 | | 清蒸魚、番茄炒蛋 | 海帶  排骨湯 | 關東煮 |  |
| 12/22 | 四 | 枸杞瘦肉粥 | | | | 蔥燒雞腿、燴雙菇 | 薏仁  排骨湯 | 陽春麵 |  |
| 12/23 | 五 | 葡萄乾餐包 | | 鮮奶 | | 番茄肉醬義大利麵、燙花菜 | 蘑菇玉米濃湯 | 蔥抓餅 | 聖誕節活動 |
| 12/26 | 一 | 法式土司 | | 鮮奶 | | 薑燒豬肉片、山藥炒香菇 | 味噌  豆腐湯 | 什錦麵疙瘩湯 |  |
| 12/27 | 二 | 黑糖饅頭 | | 豆漿 | | 彩椒炒雞肉丁、滷海帶結 | 苦瓜  排骨湯 | 茶葉蛋 |  |
| 12/28 | 三 | 小菠蘿 | 牛蒡茶 | | | 蔬食肉絲炒麵 | 酸辣湯 | 高麗菜瘦肉粥 |  |
| 12/29 | 四 | 白煮蛋 | | | 豆漿 | 馬鈴薯燉肉、炒三絲 | 蛤蜊湯 | 麻油肉絲麵線 |  |
| 12/30 | 五 | 香菇肉末粥 | | | | 玉米肉末、番茄豆腐 | 四神湯 | 草莓吐司 |  |

\*飯:白飯+糙米。

\*午餐均配季節時蔬1份、水果1份。

\*本園一律使用國產豬肉食材。

\*菜單如有調整，以公告在園所餐點欄為主。