

## 中華民國排球協會 112 年度 C 級排球教練講習會(臺北市)實施計畫

- 一、目的：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。
- 二、依據：行政院體育委員會 C. B. A 級裁判、教練培訓制度辦法暨中華民國體育運動總會輔導全國性各運動協會建立裁判制度章則。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會(以下簡稱體總)、臺北市政府。
- 四、主辦單位：中華民國排球協會(以下簡稱本會)、臺北市體育總會。
- 五、承辦單位：臺北市體育總會排球協會。
- 六、協辦單位：臺北市內湖區明湖國民小學。
- 七、講習日期：中華民國 112 年 06 月 02 日(星期五)至 06 月 04 日(星期日)。
- 八、講習地點：臺北市內湖區明湖國民小學(114 臺北市內湖區康寧路三段 105 號)。
- 九、參加對象及資格：
  - (一)凡年滿 20 歲(民國 92 年 06 月 02 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)，高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。
  - (二)報名人數限定 60 人。(額滿時外縣市可報名人數至多 30%，如該市未達報名人時，可開放名額由外縣市報名參加)。
- 十、及格標準：學、術科測驗均須到達 70 分(術科測驗項目另訂)。
- 十一、發證方式：凡經檢測合格人員由臺北市體育總會排球委員會造冊函送中華民國排球協會轉呈中華民國體育運動總會備查。同時請通過學員至協會網站登錄。
- 十二、報名方式：
  - (一)報名日期：即日至 112 年 05 月 19 日(星期五) 15:00 止。
  - (二)網路報名：臺北市體育總會排球協會 (<https://www.tpvba.com.tw/>)
  - (三)聯絡人：林俊文老師(臺北市體育總會排球協會訓練組)
  - (四)聯絡電話：0939-730-311
  - (五)繳費期限：112 年 5 月 5 日(星期五)至 5 月 19 日(星期五)止，未繳報名費者均不予受理。報名費新台幣貳仟貳佰元整請匯款或轉帳至以下專戶：  
銀行：臺灣土地銀行長安分行(代碼：005)  
戶名：臺北市體育總會排球協會，帳號：0080-010-8598-1
  - (六)繳交資料：
    1. 正楷詳細填寫報名表(附表一)(實體照片背面請寫上姓名貼於報名表並上傳電子檔案)。
    2. 最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明，具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
    3. 以上資料請於第一天報到時現場繳交，報名費收據亦於報到時領取。
    4. 完成網路報名後，請加入本次 C 級教練講習會(臺北市)學員 LINE 群組(附件三)。
  - (七)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講師：

- (一)聘請中華民國排球協會教練技術委員會委員或具排球專業技能及素養者擔任。
- (二)聘請學有專精之學者專家擔任。

十四、課程內容：如講習會課程表（附件二），其內容為暫定，依講習會當日之課表為主。

十五、參加講習學員由本會供應午餐，並提供紀念品、規則、講義及文具等，請穿著適當之運動服裝，以利進行術科之課程。

十六、附則：

- (一)講習會辦理日期得依中央疫情指揮中心公布新冠肺炎疫情警戒等級調整或取消辦理，訊息將於本會網站-「裁判、教練」網頁 <https://www.ctvba.org.tw/article/front/coachNews>，報名費全數退回。
- (二)參加人員由本會供應午餐，並提供手冊講義、規則、文具等。
- (三)報到時間及地點：**112年06月02日上午8時前至一樓視聽教室報到**，不另通知。
- (四)參加人員請穿著輕便運動服。
- (五)參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假4小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

十七、本計畫經中華民國體育運動總會112年 月 日體總業字第號函核備後備查。

(附件一)

### 中華民國排球協會 112 年度 C 級教練講習會 (臺北市) 申請表

姓名		貼上一吋相片 1 張
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____	
	職務：_____ (學生請填就讀學校、學系及級別)	
服務單位地址		
教育部體育署函轉縣(市)政府辦理公假登記		<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要
聯絡電話	本人：_____	關係人：_____
E-mail		
聯絡地址		
轉帳或匯款憑單 證(序)號		
備註	本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用 簽 名：_____	

※本表請備妥於 6 月 2 日 (星期五) 08:00 現場報到時繳交，如有缺漏則須補齊相關文件資料，經參加學、術科測驗通過後轉發 C 級教練證(書)。

(附件二)

### 中華民國排球協會 112 年 C 級排球教練講習會(預定)課程表

	日期 時間	06 月 02 日 (星期五)	06 月 03 日 (星期六)	06 月 04 日 (星期日)
上	08:00 - 09:50	8:00-8:20 報到	低手、上手傳球 及舉球技術介紹 、指導與操作	排球基本戰術 及隊形介紹
		8:20-8:30 開訓 主持人：		
		8:30-10:20 排球規則介紹		
主持人		共同(2 小時)	技術操作(2 小時)	訓練(2 小時)
午	10:00 - 11:50	10:30-12:20 排球運動術語 (含英文術語)	發球、接發球技術 介紹、指導與操作	防守綜合練習的 指導與操作
		主持人	共同(2 小時)	技術操作(2 小時)
下	13:00 - 13:50	運動禁藥	性別平等教育	學科測驗
		主持人	共同(1 小時)	共同(1 小時)
	14:00 - 15:50	運動傷害判斷與 急救	攔網技術介紹 、指導與操作	術科測驗
運動營養學				
主持人		醫學(2 小時)	技術操作(2 小時)	全體講師
午	16:00 - 17:50	準備運動 (包含伸展操、收操) 及基本體能	運動生物力學 扣球技術介紹 、指導與操作	排球運動發展沿革與發展 現況、團隊經營與管理 綜合座談
		主持人	訓練(2 小時)	科學(2 小時)

註:本課表課程時間為暫訂,依報到時手冊之課表為準。

(附件三)

加入 112 年度 C 級教練講習(臺北市)學員群組行動條碼

