

## 第 4 期 「做自己人生的經紀人~把自己愛回來」

### 講師：楊東蓉 老師

#### 現職

- 外聘督導：安置機構 ( 華興育幼院、體惠育幼院、希望家園、聖道兒童之家、育德兒童之家、修緣育幼院、國際兒童村 )
- 督導講師：社福機構 ( 新店少年服務福利中心、桃園勵馨向日葵小屋、桃園市政府家庭暴力暨性侵害防治中心、忠義基金會桃園收出養資源中心、神愛兒童之家、新女性聯合會、大安婦女暨家庭服務中心、更生少年協會類家庭服務、世界展望會、家扶中心宜蘭分處、桃園市助人專業促進協會 )
- 機構講師：財團法人張老師基金會、旭立文教基金會講師、社團法人新竹市生命線協會、舞象基金會

#### 學歷

加拿大麥吉爾大學 McGill University Master of Education in Marriage and Family Life 教育諮商碩士

台灣大學 心理學系學士

第 12 期薩提爾專業訓練畢業

第一屆薩提爾模式進階專業訓練-應用在婚姻伴侶治療

第四期靈性的移動家族系統排列訓練課

2021 薩提爾模式進階專業訓練-薩提爾團體與工作坊帶領人訓練

#### 經歷

臺北市立福安國中輔導組長 1 年

臺北市立重慶國中輔導老師 2 年

財團法人張老師基金會義務張老師 2 年

加拿大俾斯省 ( British Columbia ) 安置社工 3 年

基督徒救世會附設私立牧恩中途之家所長 1.5 年

基督徒救世會督導、副執行長 10.5 年

財團法人中華福音道路德會附設 PCT 童樂匯親子教育中心執行長 4 年

## 112 年云端耘心工作坊講師簡歷及團體帶領取向

### 專長

薩提爾成長模式工作坊、圖像式家庭評估與會談技巧、逆境家庭看到愛與復原力、親職成長主題、薩提爾成長模式初進階入門訓練  
個人成長、伴侶婚姻、親子關係及教養、家庭系統評估及會談  
失落悲傷及創傷覺知輔導處遇  
國內外收出養、監護、安置、替代式家庭服務之評估及輔導處遇  
專業助人者自我覺察及整合培訓

### 團體帶領取向(團體規模：30 人)

核心概念：

從小到大的人生旅途中，不管有意識或是無意識，我們都背著裝著許多「應該」的行囊，符合父母的盼望、老師的期待、老闆的要求；在關係當中，往往也為了得到對方的肯定、愛、尊重，將越來越多的枷鎖套在自己的身上，不知不覺把自己弄丟了。云端耘心講堂將透過短講、討論、分享來探索自己的內在，練習用欣賞的眼光看自己的價值、好好聽聽自己的聲音、在不完美的生活中，看見自己最好的樣子，好好把自己愛回來。