臺北市五常國中附設員工子女幼兒園 112年7月份菜單 菜單設計者:張園長

 烹煮餐點者:王梅蘭

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早點心 | 午餐 | 點心 | 備註 |
| 7/3 | 一 | 鮪魚粥 | 茄汁肉丸、塔香茄子 | 竹筍排骨湯 | 絲瓜麵線 |  |
| 7/4 | 二 | 玉米脆片 | 鮮奶 | 滷豬腱肉、芹香豆干 | 青菜排骨湯 | 芝麻包 |  |
| 7/5 | 三 | 銀絲卷 | 豆漿 | 雞肉咖哩飯 | 味噌豆腐湯 | 魚丸冬粉湯 |  |
| 7/6 | 四 | 全麥吐司 | 牛蒡茶 | 香酥魚塊(炸)、彩椒炒鮮菇 | 冬瓜排骨湯 | 綠豆米苔目 |  |
| 7/7 | 五 | 蛋餅 | 豆漿 | 三杯雞腿、木須炒麵腸 | 枸杞雞湯 | 肉燥乾麵 |  |
| 7/10 | 一 | 玉米脆片 | 鮮奶 | 蔥爆肉絲、麻婆豆腐(不辣) | 黃豆芽排骨湯 | 高麗菜瘦肉粥 |  |
| 7/11 | 二 | 小饅頭 | 豆漿 | 紅燒獅子頭、玉米炒蛋 | 金針排骨湯 | 起司吐司 |  |
| 7/12 | 三 | 古早味蛋糕 | 決明子茶 | 什錦肉絲燴飯 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 紅豆湯 |  |
| 7/13 | 四 | 燕麥瘦肉粥 | 清蒸魚、燴雙菇 | 薑絲蛤蜊湯 | 餛飩麵 |  |
| 7/14 | 五 | 花捲 | 豆漿 | 糖醋雞丁、小黃瓜炒蛋 | 四神湯 | 慶生會 |  |
| 7/17 | 一 | 餐包 | 鮮奶 | 洋蔥炒豬柳、洋芋紅蘿蔔 | 南瓜排骨湯 | 蔬菜拉麵 |  |
| 7/18 | 二 | 蛋堡 | 豆漿 | 醋溜雞片、瓠瓜炒蝦米 | 海帶芽豆腐湯 | 草莓鬆餅 |  |
| 7/19 | 三 | 小米瘦肉粥 | 番茄肉醬義大利麵 | 玉米濃湯 | 關東煮 |  |
| 7/20 | 四 | 玉米脆片 | 鮮奶 | 主廚燒肉、滷海帶結 | 薏仁排骨湯 | 肉絲粄條湯 |  |
| 7/21 | 五 | 三明治 | 豆漿 | 紅燒雞腿、清炒麻筍 | 酸辣湯 | 蔥抓餅 |  |
| 7/24 | 一 | 蘿蔔糕 | 豆漿 | 蒜泥白肉、螞蟻上樹 | 玉米條排骨湯 | 壽司 |  |
| 7/25 | 二 | 小菠蘿 | 決明子茶 | 竹筍炒肉絲、家常豆腐 | 番茄洋蔥湯 | 切仔麵 |  |
| 7/26 | 三 | 玉米脆片 | 鮮奶 | 高麗菜豬肉水餃 | 芹香魚丸湯 | 紫米飯糰 | 結業式 |

\*飯:白飯+糙米。

\*午餐均配季節時蔬1份、水果1份。

\*本園一律使用國產豬肉食材。

\*菜單如有調整，以公告在園所餐點欄為主。