

臺北市立五常國民中學112年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市立五常國民中學。

三、活動時間：

(一) 中華民國112年7月17日(星期一)至8月11日(星期五)止。

(二) 每期5天。

(三) 班別：

班別	時 間	班別	時 間
已額滿 初級班 (10人)	9:00至10:30	中級班 (12人)	9:00至10:30
	無游泳經驗的學員為主。		有游泳經驗，但無法游25公尺以上的學員為主

四、報名日期：

自費生報名日期/時間：112年7月10日、12日上午9時至11時，額滿為止。

五、報名地點：五常國中。

六、報名費用：普通票800元(大學以上及成人)，學生票700元(限高級中等以下學生)，上開票價含保險費，惟免費生須自付保險費。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。

(二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

八、訓練班課程進度：

(一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

(二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

(三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

- (一) 為防治 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過 37.5°C 者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過 38°C 確定發燒者，嚴禁入水。
- (二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (四) 敬請遵守游泳池規則。
- (五) 上課地點：臺北市立五常國民中學游泳池
- (六) 報名後無法前來上課者得改期 1 次（2 個工作日前告知），若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費規定說明如下：
 1. 未開課前全額退費（扣除保險費）；開課 2 日內退全額二分之一；開課第 3 日起不予退費。
 2. 倘因政策、疫情或開辦學校因素導致停課，依照天數辦理退費事宜。