

112 學年度 每日作息表

| 時間 | 一日活動 |
|----------------|-------------------|
| 07:30 08:30 | 入園時間/益智教具遊戲 |
| 08:30 09:00 | 美味早餐 |
| 09:00 09:50 | 生活分享/假期分享/主題活動 |
| 09:50 10:30 | 晨操活動/戶外大肌肉活動/團體活動 |
| 10:30 11:30 | 主題教學活動/學習區/團體分享 |
| 11:30 12:30 | 美味午餐/潔牙/洗臉 |
| 12:30 14:00 | 午休/故事聆聽 |
| 14:00 14:30 | 梳洗儀容/收拾被子/如廁 |
| 14:30 15:30 | 衛保/品格教育/探索活動/玩具分享 |
| 15:30 16:00 | 點心時間/潔牙 |
| 16:00 17:30 | 快樂放學/遊戲時間/等接緩衝時間 |

- ★活動時間頗具彈性，依幼兒興趣及主題課程延伸變化而彈性調整
- ★每天有 30 分鐘大肌肉活動，依老師的教學活動時間做適當的安排

園所地址：臺北市中山區復興北路 430 巷 1 號

園所電話：(02)25048846