

# 2023 臺北運動科學論壇

## 壹、計畫宗旨：

臺北運動科學論壇邀請國內外運動科學各領域專家學者，以專題演講與座談的方式進行，課程主題從運動心理、運動營養、運動醫學、肌力體能等，透過講師演講、座談問答的形式進行運科專題的討論，對於運動相關領域的各層級專業人員暨相關從業興趣者，可有效增進與理解新穎的運動科學研究趨勢與發展。

貳、主辦單位：臺北市政府體育局。

參、承辦單位：臺北市立大學。

肆、協辦單位：國立臺灣師範大學、國立陽明交通大學。

伍、論壇日期：2023 年 9 月 9 日（星期六）。

陸、論壇地點：臺北體育館 3 樓視聽室（臺北市松山區南京東路四段 10 號）

柒、舉辦方式：專題演講、綜合座談，日程表如附件一。

捌、參加對象：臺北市中等學校（國中、高中）基層競技運動選手訓練站教練、學校教師、運動員、運動防護師、物理治療師、學生及有興趣之相關領域人士。本論壇限額 170 名。

玖、報名方式：即日起至 9 月 5 日（星期二）或名額滿截止。僅提供網路線上報名，報名連結 (<https://forms.gle/WDWkZJp7i6D66hf47>)。



## 壹拾、學分認證：

- 一、運動防護員再教育學分時數。
- 二、全國教師在職進修時數（申請中）。
- 三、公務人員終身學習時數（申請中）。
- 四、營養師繼續教育積分（申請中）。

## 壹拾壹、附則：

- 一、本論壇全程免費，恕不提供課程講義。
- 二、本論壇恕不提供餐點，中午休息時段請學員自行外出用餐。
- 三、本論壇不開放錄影、錄音及直播。
- 四、本論壇將於會後發放研習證明書，如有學分申請需求，請各專業學員依學分規定完成簽到退手續。
- 五、如正取因故遇缺，恕不提供備取者現場補位。
- 六、個資使用說明：基於個人資料保護法，報名者於本計畫所填具資料，僅作為本次活動報名、聯繫、防疫造冊。凡參加者視為同意接受主辦單位與合作單位提供之活動相關訊息。
- 七、肖像權同意使用說明：為記錄活動課程，將會進行拍照錄影，凡報名成功者即視為同意，主辦單位與合作單位有權將包含參加者肖像之活動錄影、相片與文字內容公開播放、展出或置入計畫相關網站及平面使用。
- 八、本辦法若有未盡事宜，主辦單位保有修改課程及計畫內容解釋之權力，如遇延期、取消或改以其他方式辦理，將以電子郵件通知。
- 九、如有相關問題，請逕洽籌備工作小組曾暉晉、陳俊儒老師  
聯絡電話：(02) 2871-8288 #6407  
聯絡信箱：kanpai64081@gmail.com

## 附件一、論壇流程表

2023 臺北運動科學論壇 2023/9/9 (六)		
時間	主題/ 議題	主講者
08:30-08:50	報到	臺北市政府體育局
08:50-09:00	開幕致詞	
09:00-10:30	主持人：黃崇儒 教授（臺北市立大學運動教育研究所）	
	運動心理	黃崇儒 教授（臺北市立大學運動教育研究所）
		張育愷 教授（國立臺灣師範大學體育與運動科學系）
		洪巧菱 教授（國立臺灣大學體育室）
10:30-12:00	主持人：侯建文 教授/ 所長（臺北市立大學運動科學研究所）	
	運動營養	侯建文 教授（臺北市立大學運動科學研究所）
		楊承樺 營養師（豐禾健康管理顧問股份有限公司）
		郭家驊 教授（臺北市立大學運動科學研究所）
12:00-13:00	中場休息	
13:00-14:40	主持人：曾國維 教授/ 院長（臺北市立大學運動健康科學系）	
	運動醫學	陳盈勳 醫師（臺北市立聯合醫院/運動員健康管理中心）
		黃東富 醫師（臺北榮民總醫院）
		林瀛洲 醫師（長庚紀念醫院國際醫療中心）
		陳朝龍 醫師（全生中醫診所）
14:50-16:20	主持人：曾曄晉 教授（臺北市立大學體育學系）	
	肌力體能	蔡志雄 教練（臺北市立誠正國中擊劍代表隊）
		陳業凱 教練（臺北市立西松高中游泳代表隊）
		陳閔臨 教練（T1 臺北台新籃球隊）
16:20	閉幕&賦歸	

## 附件二、交通資訊

論壇地點：臺北體育館 3 樓視聽室 (臺北市松山區南京東路 4 段 10 號)	
捷運	松山線小巨蛋站 3 號出口。步行約 3 分鐘。
公車	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 南京寧安街口：266、266 區、277、279、282、282 副、288、288 區、306、306 區、307、46、604、605 快、652、668、675、711、棕 10、棕 9、紅 25</li><li>2. 南京敦化路口：248、262、262 區、266、266 區、277、279、282、282 副、285、288 副、306、306 區、307、33、46、521、604、605 快、622、630、652、668、672、675、711、902、902 區、903、905、905 副、906、906 副、909、博愛公車、敦化幹線、棕 10、棕 9、紅 25</li><li>3. 南京寧安路口：279、282、282 副、307、604、棕 10</li></ol>

## 講師簡介

(以下依授課順序排列)

講師	學經歷
黃崇儒 教授	<p>【學歷】 國立臺灣師範大學運動心理學博士</p> <p>【現職】 臺北市立大學運動教育研究所 教授</p> <p>【授課科目】 進階運動教練學、運動心理學專題</p>
張育愷 教授	<p>【學歷】 美國北卡羅萊納大學格林斯堡校區健身與競技運動科學系博士</p> <p>【現職】 國立臺灣師範大學體育與運動科學系 研究講座教授兼副系主任</p> <p>【專長領域】 競技與健身運動心理學、運動科學、認知神經科學、太極拳、八卦掌</p>
洪巧菱 教授	<p>【學歷】 國立臺灣師範大學體育學系 博士</p> <p>【現職】 國立臺灣大學 體育室 副教授</p> <p>【研究領域及專長】 競技與健身運動心理學</p>
侯建文 教授	<p>【學歷】 國立體育學院體育研究所博士</p> <p>【現職】 臺北市立大學運動科學研究所 教授兼所長</p> <p>【經歷】 2012 倫敦奧運運動營養運科委員 2013 教育部北區運動營養運科委員</p>
楊承樺 營養師	<p>【學歷】 實踐大學食品營養暨保健生技學系 學士 臺北市立大學 運動科學研究所 碩士</p> <p>【現職】 柏飛營養諮詢中心 副院長/ 總運動營養師</p> <p>【經歷】 ACSM 美國運動醫學學會中文私人教練證照 培訓講師</p>

	<p>臺北市政府體育局運動科學中心與防護計畫 運動營養師          高雄市體育會空手道委員會 顧問運動營養師          各電視節目、新聞、健康媒體平台之採訪營養師          美味生活影音料理之美味名人專家</p>
郭家驊 教授	<p><b>【學歷】</b>          美國奧斯汀德州大學運動營養學博士</p> <p><b>【現職】</b>          臺北市立大學 運動科學研究所 特聘教授</p> <p><b>【經歷】</b>          臺北市立大學 運動科學研究所所長 (2007-2013)          臺北市立大學 研發長 (2013-2019)          臺北市立大學 體育學院院長 (2019-2022)</p>
陳盈勳 醫師	<p><b>【學歷】</b>          中山醫學大學醫學系          國立陽明交通大學醫務管理研究所碩士</p> <p><b>【現職】</b>          臺北市立聯合醫院仁愛院區運動健康管理科主任          臺北市立聯合醫院仁愛院區復健科主治醫師          臺北田徑場物理治療所駐診醫師          台灣運動醫學醫學會 TASM 理事</p> <p><b>【專長領域】</b>          神經復健(腦中風、脊髓損傷、頭部外傷)、骨科疾病復健(退化性膝關節炎、背痛、肩部旋轉肌腱病變、五十肩、腳踝扭傷等)、疼痛治療、運動醫學、肌少症</p>
黃東富 醫師	<p><b>【學歷】</b>          陽明大學醫學院醫學士</p> <p><b>【現職】</b>          臺北榮民總醫院骨科部運動醫學科主治醫師          國立陽明大學外科學系兼任教授</p> <p><b>【專長領域】</b>          肩部不穩定之手術治療、旋轉肌袖相關疾病、膝關節韌帶修補及重建、膝關節及肩關節內視鏡手術、微創人工關節重建手術及關節矯型手術</p>
林瀛洲 醫師	<p><b>【學歷】</b>          高雄醫學大學醫學士          國立台灣師範大學大學體育學系博士</p> <p><b>【現職】</b>          桃園長庚體適能中心主任</p>

	<p>長庚醫院復健科主治醫師 台灣運動醫學學會理事長</p> <p><b>【經歷】</b></p> <p>2020 東京奧運中華代表隊隊醫 2007 年曼谷世大運中華代表團隊醫 2006 年亞洲杯跆拳道錦標賽中華代表團隊醫 2006 年阿得雷德亞洲杯女足賽中華代表團隊醫 2006 年杜哈亞運中華代表團隊醫</p>
<p>陳朝龍 醫師</p>	<p><b>【學歷】</b> 臺北市立體育學院碩士</p> <p><b>【現職】</b> 全生中醫診所 院長</p> <p><b>【經歷】</b></p> <p>1995 年中醫師特考及格 中華黃庭醫學會 名譽理事長 台北市中醫師公會 前常務理事（第 18 屆） 中醫師公會全國聯合會 前理事（第 10 屆） 台灣基層中醫師協會 常務監事 台北市立大學 兼任助理教授 教育部部定助理教授 台灣運動醫學醫學會 專科醫師 台灣中醫針刀醫學會 專科醫師</p>
<p>陳閱臨 教練</p>	<p><b>【學歷】</b> 國立體育大學 運動保健學系碩士</p> <p><b>【現職】</b> 台新銀行籃球隊 體能教練</p> <p><b>【經歷】</b></p> <p>中國 WCBA 四川職業女籃 體能教練 亞洲盃資格賽 中華男籃 體能教練 HBL 新竹光復中學男籃 體能教練 中租企業羽球隊 體能教練 臺北市立大同高中羽球隊 體能教練</p>
<p>陳業凱 教練</p>	<p><b>【學歷】</b> 臺北市立體育學院 水上運動學系 臺北市立體育學院 運動科技器材研究所</p> <p><b>【現職】</b> 臺北市立西松高中游泳隊 肌力體能教練 臺北市立誠正國中/育成高中擊劍隊 肌力體能教練</p>

	<p>原動力運動情報室 執行長 中華民國運動科學數據應用協會 理事長</p> <p><b>【經歷】</b> 世界運動會輕艇水球國家代表隊教練 國家選手訓練中心運動科學組員 桃園市曲棍球代表隊肌力與體能教練 黎明技術學院籃球隊肌力與體能教練 能仁家商籃球隊肌力與體能教練 西松高中拳擊隊肌力與體能教練 新北高工武術隊肌力與體能教練</p>
<p>蔡志雄 教練</p>	<p><b>【學歷】</b> 臺北市立體育學院</p> <p><b>【現職】</b> 臺北市立誠正國中擊劍隊 專任運動教練</p> <p><b>【經歷】</b> 亞運擊劍代表隊教練 2019 亞青、世青代表隊教練</p>