

## 臺北市五常國中108年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市立五常國中。

三、活動時間：

(一) 中華民國108年7月1日(星期一)至8月16日(星期五)止。

(二) 每期5天。

(三) 班別：初級班、中級班。

班別	時 間	班別	時 間
初級班	13:00至14:30	中級班	13:00至14:30
	針對沒有游泳經驗的中、小學生辦理。		針對有游泳經驗，但無法25公尺以上的學員辦理。

四、報名日期：108年6月19日、20日，上午九時至十一時。(自費生)

108年6月26日(星期三)，上午九時至十一時。(免費生)

五、報名地點：五常國中學務處體育組。

六、報名費用：普通票800元(大學以上及成人)，學生票700元(限高級中等以下學生)，上開票價內含保險費，惟免費生須自付保險費。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。

(二) 學齡前兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。

(三) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

八、訓練班課程進度：

(一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

(二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

九、注意事項：

一. 為防治SARS、H7N9新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫乙事，若有學員體溫超過38度者，嚴禁入水，並請盡速就醫。

二. 每堂課提早15分鐘到場，學員均需自備泳帽泳鏡方可下水。

三. 學員請勿攜帶貴重物品。

- 四. 敬請遵守游泳池規則。
- 五. 上課地點：五常國中游泳池
- 六. 報名後無法前來上課者得改期（惟需加繳當期之保險費），若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。
- 七. 本活動學員學費中內含保險費（免費生須自付保險費）。