

日期	星期	早餐		午餐		點心	備註	
11/1	三	肉鬆小饅頭	鮮奶	滷豬腱肉、開陽白菜		冬瓜排骨湯	切仔麵	
11/2	四	山藥枸杞鹹肉粥		田園肉絲蛋炒飯		香菇雞湯	南瓜鬆餅	
11/3	五	小餐包	鮮奶	糖醋雞丁、咖哩豆腐		黃豆芽排骨湯	綠豆薏仁湯	
11/6	一	蛋餅	豆漿	清蒸魚、魚香茄子		牛蒡湯	壽司	
11/7	二	玉米脆片	鮮奶	水餃		枸杞雞湯	蔥抓餅	校外教學
11/8	三	杯子蛋糕	牛蒡茶	蔥燒豬排、滷海帶		四神湯	陽春麵	
11/9	四	高麗菜瘦肉粥		三杯雞、家常豆腐		海帶芽排骨湯	肉包	
11/10	五	黑糖饅頭	豆漿	番茄蘑菇義大利麵		玉米濃湯	關東煮	
11/13	一	銀絲卷	豆漿	紅燒獅子頭、鹹蛋炒南瓜		白蘿蔔排骨湯	蔬食湯板條	
11/14	二	法式吐司	決明子茶	香蒜吻仔魚、香菇麵筋		山藥排骨湯	草莓吐司	塗氣
11/15	三	玉米脆片	鮮奶	紅燒雞腿、山藥炒香菇		南瓜排骨湯	餛飩麵	
11/16	四	地瓜粥		蒜泥白肉、洋芋紅蘿蔔		玉米條排骨湯	茶葉蛋	
11/17	五	花捲	豆漿	香菇肉燥、滷油豆腐		薏仁排骨湯	慶生會	
11/20	一	鮪魚粥		蔥爆肉絲、蒸蛋		番茄洋蔥湯	大滷麵	
11/21	二	玉米脆片	鮮奶	主廚燒肉、彩椒三絲		大黃瓜排骨湯	玉米濃湯+法式麵包	
11/22	三	小菠蘿	決明子茶	椒鹽雞丁、蔥花煎蛋		酸辣湯	芹香肉絲米粉湯	
11/23	四	蘿蔔糕	豆漿	雞肉咖哩飯		金針排骨湯	紅豆蓮子湯	
11/24	五	地瓜饅頭	豆漿	洋蔥炒肉片、小魚炒豆干		蛤蜊湯	素食麵線	
11/27	一	三明治	鮮奶	打拋肉、燴雙菇		青菜湯	芋香西米露	
11/28	二	吻仔魚粥		香菇蠔油雞、螞蟻上樹		紫菜豆腐湯	肉燥乾麵	
11/29	三	荷包蛋	豆漿	壽喜燒豬肉、紅燒車輪胡蘿蔔		小魚乾味噌湯	魚丸冬粉	
11/30	四	小餐包	牛蒡茶	鹹酥雞、白菜滷		蒜香雞湯	肉鬆飯糰	

\*飯:白飯+糙米。

\*午餐均配季節時蔬1份、水果1份。

\*本園一律使用國產豬肉食材。

\*菜單如有調整，以公告在園所餐點欄為主。