臺北市五常國中附設員工子女幼兒園 112年1月份菜單 菜單設計者:張鳳鳴

 烹煮餐點者:王梅蘭

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 午餐 | 點心 | 備註 |
| 1/3 | 二 | 玉米脆片 | 鮮奶 | 香菇肉燥、芹香炒豆干 | 時蔬 | 青菜排骨湯 | 起司吐司 |  |
| 1/4 | 三 | 小饅頭 | 豆漿 | 咖哩雞肉飯 | 時蔬 | 海帶芽排骨湯 | 餛飩麵 |  |
| 1/5 | 四 | 田園瘦肉粥 | 三杯雞腿、玉米炒毛豆 | 時蔬 | 牛蒡湯 | 魚丸冬粉 |  |
| 1/6 | 五 | 荷包蛋 | 豆漿 | 蒜香土魠魚(炸)、醬燒海帶結 | 時蔬 | 香菇雞湯 | 草莓鬆餅 |  |
| 1/7 | 六 | 小餐包 | 鮮奶 | 紅燒豬肉、刈包 | 時蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 紫米紅豆湯 | 補班課 |
| 1/9 | 一 | 白煮蛋 | 豆漿 | 蔥爆肉絲、山藥炒香菇 | 時蔬 | 洋蔥番茄湯 | 肉燥乾麵 |  |
| 1/10 | 二 | 南瓜饅頭 | 牛蒡茶 | 茄汁雞丁、螞蟻上樹 | 時蔬 | 金針排骨湯 | 肉鬆飯糰 |  |
| 1/11 | 三 | 三明治 | 鮮奶 | 回鍋肉、紅燒車輪 | 時蔬 | 薏仁排骨湯 | 鮮菇肉末粥 |  |
| 1/12 | 四 | 蛋餅 | 豆漿 | 涼拌雞絲、燴雙菇 | 時蔬 | 大黃瓜排骨湯 | 焗烤麵 |  |
| 1/13 | 五 | 清粥小菜 | 香蒜吻仔魚、番茄豆腐 | 時蔬 | 枸杞雞湯 | 慶生會 |  |
| 1/16 | 一 | 玉米脆片 | 鮮奶 | 滷豬腱肉、花菜炒紅蘿蔔 | 時蔬 | 黃豆芽排骨湯 | 鮪魚米粉湯  |  |
| 1/17 | 二 | 蘿蔔糕 | 豆漿 | 杏鮑菇雞丁、馬鈴薯肉末 | 時蔬 | 味噌豆腐湯 | 芝麻包 |  |
| 1/18 | 三 | 起司堡 | 鮮奶 | 紅燒獅子頭、韭菜炒甜不辣 | 時蔬 | 山藥排骨湯 | 大滷麵 |  |
| 1/19 | 四 | 法式吐司 | 決明子茶 | 什錦炒麵 | 時蔬 | 玉米濃湯 | 綠豆薏仁湯 |  |

\*飯:白飯+糙米。

\*午餐均配季節時蔬1份、水果1份。

\*本園一律使用國產豬肉食材。

\*菜單如有調整，以公告在園所餐點欄為主。