

## 112 學年度 每日作息表

時間	一日活動
07:30 08:30	入園時間/益智教具遊戲
08:30 09:00	美味早餐
09:00 09:50	生活分享/假期分享/主題活動
09:50 10:30	晨操活動/戶外大肌肉活動/團體活動
10:30 11:30	主題教學活動/學習區/團體分享
11:30 12:30	美味午餐/潔牙/洗臉
12:30 14:00	午休/故事聆聽
14:00 14:30	梳洗儀容/收拾被子/如廁
14:30 15:30	衛保/品格教育/探索活動/玩具分享
15:30 16:00	點心時間/潔牙
16:00 17:30	快樂放學/遊戲時間/等接緩衝時間

- ★活動時間頗具彈性，依幼兒興趣及主題課程延伸變化而彈性調整
- ★每天有 30 分鐘大肌肉活動，依老師的教學活動時間做適當的安排

園所地址：臺北市中山區復興北路 430 巷 1 號

園所電話：(02)25048846